

# Réussir la PACES

Pour chaque question choisir une seule réponse

*Question 1 : Quel est l'étudiant qui va forcément réussir la PACES ?*

- A. Celui qui a eu mention très bien au bac S
- B. Celui qui a eu mention bien au bac L
- C. Celui qui a eu mention assez bien au bac ES
- D. Celui qui n'a pas eu de mention au bac

*Question 2 : Pendant combien d'heure(s) travaille un étudiant en PACES par jour en moyenne lors de ses révisions ?*

- A. 1 heure parce que je suis trop Intelligent(e)
- B. 3 heures avec Facebook en arrière-plan
- C. 5 heures après de toute façon on sature
- D. 23h parce qu'il faut quand même une heure de sommeil par jour

*Question 3 : Quelle est la meilleure faculté de médecine pour faire sa PACES ?*

- A. Paris sud (KB)
- B. Paris ouest
- C. Paris Descartes
- D. Pierre et Marie Curie

*Question 4 : Comment travailler en PACES ?*

- A. Il faut une prépa privée
- B. Il ne faut pas de prépa privée
- C. Il faut faire le tutorat
- D. Il faut rester enfermer chez soi sinon un concurrent va essayer de nous assassiner (et ouais la compétition c'est dur)

## Réponses

### Question 1

Pour vous décevoir ce n'est pas la réponse A, ni la B, ni même la C et enfin pas non plus la D ! Mesquine me diriez-vous ? Certes nous avons des centaines de statistiques qui vous diront que « la personne couronnée d'une mention très bien en S aura médecine » ... En réalité je corrige cette affirmation par « cette personne a de grandes chances d'avoir médecine ». J'espère que vous saisissez la nuance. Alors oui j'ai eu mention très bien au bac, ma très chère consœur ici présente aussi d'ailleurs mais laissez-mol vous racontez deux histoires.

D'une part il s'agit d'une étudiante (oui il y a beaucoup de fille en PACES) toute fraîchement sortie du lycée. Elle a toujours été « très douée » durant sa scolarité, félicitations dans tous ses bulletins, une belle mention très bien ... etc. Un avenir radieux me diriez-vous ? Sachez qu'elle n'a pas eu médecine, elle n'a pas même eu le droit de redoubler. Alors non la mention très bien N'EST PAS une clef pour entrer en médecine. La clef c'est la réussite au concours, la capacité de travail et un mental de fer !

D'autre part il s'agit d'une autre étudiante (oui il y a VRAIMENT beaucoup de filles en PACES). Elle a fait L et s'est orientée vers une filière littéraire à l'université. Elle s'est rendue compte que cette filière ne lui convenait pas. Elle a décidé de passer le concours pour rentrer en médecine ... Et bien vous savez où est ce que j'ai rencontré cette étudiante ? Je l'ai rencontrée lors de mon deuxième stage à l'hôpital : elle est maintenant interne en anesthésie réanimation. C'est l'une des spécialités les plus difficile à avoir en médecine (bon OK la cardio c'est quand même plus cool ^^).

Cependant ce beau discours doit être pondéré : il est certain qu'il y a beaucoup plus de personnes sortant de S qui réussissent et que l'étudiante issue de L est un cas particulier mais elle existe donc c'est possible. Possible mais peu probable.

### Question 2

Pour vous décevoir encore une fois il n'y a pas de bonne réponse dans ce QCS. Je voulais juste attirer votre attention sur le volume de travail en PACES. Pour vous donner un ordre d'idée je travaillais 12 heures par jour pendant les « semaines de révision » : c'est-à-dire le lundi, le mardi, le mercredi, le samedi et le dimanche ...

Cependant il ne faut pas négliger ses besoins naturels (pas de mauvais sous-entendus ici ^^): je parle effectivement du sommeil, du sport et des amis ... Il faut que vous vous connaissiez : si vous êtes une marmotte et que vous avez besoin de dormir 12h pour être efficace alors dormez 12h ; si vous avez besoin de vos 2h de sport

par semaine faites les; enfin si vous avez besoin de voir vos amis une fois par mois alors faites-le ! Mais n'oubliez pas que la PACES est une année difficile et ne faites pas l'erreur de croire que vous allez pouvoir continuer les compétitions de tennis, partir 2 fois au ski, prendre le thé en cours avec des petits biscuits, regarder 2h de séries télé par soir (#Grey'sanatomy #DrHouse) ... etc. Il FAUT travailler, réussir le concours passe par le travail ! Et je répète ce n'est pas parce que vous étiez un génie en maths au lycée que vous serez major en médecine !

**MESSAGE POUR LES MATHEUX** : oui toi et surtout toi ! Fais-moi le plaisir de ne pas tomber dans le même piège qu'une personne que je connais bien trop (#moimême) ... toi qui n'a jamais eu à apprendre une formule parce que tu pouvais la redémontrer pendant le contrôle, toi qui n'a jamais rien appris par cœur parce que « ce n'est pas cool le par cœur mais il vaut mieux comprendre » ... Et bien sache qu'en PACES certes comprendre te permettra de mieux retenir à long terme mais ce n'est pas suffisant de comprendre. Pour te donner un ordre d'idée PACES c'est 80% de par cœur (ouais comme la poésie quoi ^^), 10% de compréhension et 10% de mnémotechnique (je distingue du par cœur parce que les mnémotechniques ça te permet de graver les informations). Je l'avoue ... J'ai un peu caricaturé mais l'idée est là ...

### **Question 3:**

Alors je dirais Paris Sud parce que c'est ma fac ;) Plus sérieusement il n'y a pas de « meilleure » fac pour réussir ... Dans le sens où certes il y a de très bonnes tacs qui préparent très bien aux ECNs (concours classant national entre les 8000 étudiants en médecine de France) ... Mais les ECNs c'est dans TRES longtemps et pour avoir une chance de passer les ECNs il faut déjà rentrer en médecine. Alors il faut encore une fois te connaître. Est-ce que tu seras capable de REUSSIR le concours dans les facultés telles que Descartes ou Pierre et Marie Curie ? Est-ce que tu ne sous-estimes pas tes capacités en allant à Paris Sud ou Paris Ouest ? Est-ce que tu es prêt à faire 3 heures de trajet par jour (et ouais le RER B parfois ça coince) ? Est-ce que tu serais capable de quitter le logement familial et prendre un appartement seul ? Est-ce que tu seras capable de te faire à manger seul quand tu auras ton appartement ? Est-ce que tu seras capable de tenir le coup seul dans ton appartement quand tu auras un mauvais classement au concours blanc? Est-ce que tu seras capable de supporter la pression que tes parents (involontairement) te mettront à chaque repas si tu restes chez eux? Tellement de questions et une seule personne pour pouvoir y répondre : toi !

### **Question 4**

L'éternelle question ... Je me la suis aussi posée 1000000 fois quand j'étais à ta place! Mais en réalité ici aussi on ne peut pas donner de « bonne » réponse. Une petite explications concernant les différents « acteurs » s'impose ici.

Tout d'abord, le tutorat est une organisation qui a pour but d'aider bénévolement les étudiants en PACES. Ce sont en fait des étudiants en deuxième année dans les études de la santé avec l'expérience qu'ils ont du concours qui rédigent des cours, préparent des concours blancs, créent des exercices etc ... C'est un travail bénévole qui a pour avantage de ne pas être couteux pour les étudiants en PACES (20€ pour l'année entière me semble-t-il). Mais c'est un travail qui reste bénévole donc la qualité de ce travail dépend des années quand bien même les étudiants de deuxième année sont toujours très investis.

Ensuite les prépas privées (Médisup notamment) sont des organisations à but très clairement lucratif. Cependant nous ne pouvons nier leur professionnalisme. Rien n'est laissé au hasard ... Il est regrettable néanmoins que ces prépas soient très coûteuses.

Donc concernant la question d'une prépa ou non, cela dépend de toi ! La prépa c'est indispensable si tu as besoin d'être cadré, d'avoir des exercices et des cours quel que soit la météo, ... etc Mais ça peut être un frein si tu as ta propre organisation très carrée car la prépa prend du temps (aller en td, faire les concours blancs ... etc) donc tu peux te retrouver avec des« plannings incompatibles ».

Enfin il ne faut pas croire toutes les horribles rumeurs concernant l'ambiance de la première année (ne restez pas enfermés chez vous parce que vous avez peur des autres^^) ... Cependant il ne faut pas être naïf non plus ! C'est un concours donc ce n'est pas un monde de bisounours (oui là aussi je suis tombée dans le panneau quand j'étais en PACES^^). Par contre le monde des bisounours c'est pour la P2 (deuxième année de médecine): vous découvrirez une VRAIE nouvelle famille (c'est ce qu'on doit appeler le corps médical hahahahah).

### **Bilan**

Comme mes « réponses » ne répondent pas vraiment aux interrogations que tu dois avoir et peuvent se résumer en « cela dépend de toi », je vais me permettre de raconter un peu ma vie ...

Alors comme toi j'étais au Lycée de Marie Curie. J'étais en S, en spé maths (sérieux ça sert à rien en médecine mais c'est super intéressant quand on adore les maths), j'ai fait allemand (bon ça on s'en fout VRAIMENT...même si l'allemand est une très belle langue). J'adorais la philosophie (je voulais même faire BL), les maths (je voulais aussi faire MPSI) et les SVT ne me détestaient pas (donc j'aurais pu aller en BCPST) ...

En terminale j'étais vraiment perdue face à toutes les filières, j'avais peur de me tromper et je pensais qu'en dehors des prépas ou médecine il n'y avait rien d'autre (j'ai appris par la suite que passer par l'IUT permettait aussi d'avoir d'excellentes écoles voire même des « grandes écoles » ... bref on s'éloigne du sujet). Pour résumer je voulais faire MPSI parce que je voulais faire des maths et médecine parce que le métier de médecin avait l'air « cool ». J'ai choisi médecine parce que je ne voulais pas être ingénieur et ainsi j'ai dû faire le deuil des maths (ouais un deuil !).

Je vais passer les phases d'APB et nous allons directement passer aux résultats du bac : mention très bien.

Mes professeurs, mes parents et mon entourage plutôt contents de moi (même si ma note en maths n'étaient pas vraiment celle espérée: quand je vous disais « deuil »^^) et j'étais très contente qu'ils soient contents ... A partir de ce moment commence une « mauvaise phase » pour moi. L'entourage, les statistiques et moi-même sommes sûrs que je vais passer primante les « doigts dans le nez » Une caricature bien sûr). Un excès de confiance m'encourage à boire le thé avec mes amies en cours de biologie en amphitheâtre de Septembre à Octobre. Au mois de Novembre il faut se rendre à l'évidence je n'ai pas assez travaillé ...

Je vais faire un saut dans le temps et résumer cela par " je n'ai pas eu le concours et je dois redoubler ». Cela a été clairement une claque ! Je peux même vous dire qu'elle a été violente alors au diable les " ce n'est pas coolie par cœur mais il vaut mieux comprendre » ... Je veux réussir donc je ferais tout pour réussir (même apprendre par cœur des milliers de pages). La deuxième fois a été la bonne et je ne peux remercier ni le hasard, ni la chance ou n'importe quel phénomène métaphysique ... Je ne peux que remercier le travail, les heures passées attachée au bureau, les centaines de stylo que j'ai vidé ... et bien évidemment ma famille, les P2 et mes amies qui m'ont soutenue sans conditions durant cette année difficile (et je sais pertinemment que ça n'a pas toujours été facile de me supporter).

Aujourd'hui je suis en deuxième année de médecine dans la faculté du Kremlin Bicêtre. Alors bien sûr il y a une excellente ambiance dans la faculté avec de nombreuses « activités non scolaires » d'excellente qualité ... Mais au-delà de cela j'ai fait mes premiers stages hospitaliers et je peux vous assurer que je découvre jour après jour une réelle passion pour ce que je fais. J'y retrouve ce bel objectif qui est de vouloir le bien de son patient, tendre la main vers quelqu'un qui a besoin d'aide et faire tout ce qui est possible pour qu'il aille mieux. Ceci est mon éternel côté bisounours cependant vous me direz avec pertinence que tout le monde n'est pas comme cela. L'avantage avec cette filière c'est qu'il y en a pour tous les goûts (mais un peu de compassion pour les êtres dans le besoin est quand même nécessaire à mon sens ^^).

J'aimerais conclure sur ce qu'un professeur a essayé de nous enseigner (oui il est cardiologue : la classe) : chercher à soigner quelqu'un c'est mener une véritable enquête. En effet c'est palpitant, cela demande la mobilisation de l'ensemble de votre cerveau et de vos capacités physiques (écouter avec votre magnifique stéthoscope, regarder, toucher et même sentir ... ) mais il ne faut jamais oublier que cela reste dans un cadre profondément humain avec la bienfaisance comme objectif.

J'espère sincèrement ne pas t'avoir découragé et que si c'est le cas ce n'était pas mon but. Il faut que tu sois prêt à affronter cette dure année. Cependant Il faut de nouveau pondérer mon discours : la PACES est une expérience personnelle, personne ne la vit exactement de la même manière que son futur confrère ((#la classe de dire confrère). Donc si tu as l'intention d'inscrire « PACES » sur APB tu sauras ce qui t'attend. Je peux t'assurer que la bataille n'est rien comparée à la beauté du monde auquel tu accèdes après la victoire.

Kim-Anne, étudiante en médecine, ancienne élève de terminale au lycée Marie-Curie